破迷开悟

近些年来,**赋能**成了高频用词,随处可闻。

何谓**赋能**?

表面看,似乎很易理解。顾名思义,赋能者,赋予能量也。

然而,赋能的本质是什么?什么才是真正的赋能?怎样才能有效地给别人赋能?而我们自己又如何源源不断地获得外界赋能?

面对这些问题,很多人可能云里雾里,不知所以。

本文试图用简洁的语言,和一些基础的物理学知识(因为科学上对能量的研究主要属于物理学的范畴)解读一下赋能的本质。

阅读之前,有三点提示:

1、限于"知识的诅咒"效应,对文中某些表达未尽的地方,需要读者自行脑补。【所谓"知识的诅咒",读者可以搜索相关资料。主要是因传授者的"透明度知觉"影响了传授的内容,导致传授效果打了折扣。按照物理学家兼哈佛大学教育学家埃里克·马祖尔的说法是:"一个人对某事了解得越多,把它教授给其他人的难度就越大。"(与我们想象的似乎相反)】

2、为了尽可能让更多人看懂本文,对某些过于专业的知识采用了非学术性的科普表达手法。这些表达所借用的知识仅仅是用以表达内容的工具,或者帮助理解内容的模型,而非内容本身,所以专业人士不用舍本逐末,吹毛求疵,责难半指(参见佛门"指月喻")。

3、有些内容,属于科学上没有定论的,或者没有探究出明确结果的知识,或者本身就是科学研究的盲区,本文采用了更为符合现实的合理逻辑进行解读,望予理解。当然,这仅仅是极个别处。

何以赋能

■《今王学》李敬凌

世界上万事万物的存在都是站在某个特定的角度为另外的事物创造价值,赋能。

01 身累与心累

话题从一个常见的现象谈起——

打开抖音,不管是真实还是矫情,无数的小视频都在展现这么一句话:"我太难了。"

什么是"难"?

仔细察看那些感叹"我太难了"的视频内容,你会恍然发现,他们所说的"难",几乎都是让其"**心累**""心塞"的事。

也就是说,那些说"我太难了"的人,实际上想表达的意思是:"我的心太累了""**我的心太塞了**"。

在心理学上,心累是"认知失调"(美国社会心理学家利昂·费斯汀格提出的概念)之后出现的现象,是我们的内意识(包括潜意识、下意识、无意识)用来解决认知失调所采取的及时措施。

那么,从物理学(纯自然科学)的角度看,**心累**又是因何而起?其本质是什么?

下面我们就来系统地探究一下关于"**累**"的问题。

累,通常分为**身累、心累**,或者**身心皆累**,这些都是常见现象。为方便理解,在解读**心累**的本质之前,我们先探究一下**身累**的本质。

所谓**身累**,实际上就是**身体缺乏能量**后的感觉。

解决身累的办法很简单,只需补充能量就可。具体做法是这样的:

1、休息,放松,保养,**治疗(如果有病的话)**等,让制造能量或提供能量的系统恢复正常功能;

2、补充原材料(如食物、水等身体所需元素),通过消化系统吸收,通过糖类、脂肪、蛋白质三大代谢系统转换,成为身体所需要的能量三磷酸腺苷。

然后,就又生龙活虎,能量满满了。

与**身累**类似,**心累**也是缺乏能量后的感觉,只不过,**心累**不是身体缺乏能量,而是**心理缺乏能量,精神缺乏能量,灵魂缺乏能量**。

那么**心累**之后,如何有效解决?

我们需要先认识心理(精神、灵魂)的本质,认识其存在形态与运行规则。

02 世界的本质

大千世界,千奇百怪;浩瀚宇宙,千姿百态。

这个世界很神奇,也很精彩,那么,在神奇和精彩的背后,其本质是什么,其运行遵循什么规律?

什么是"难"?

在此,简单科普一下:构成大千世界(宇宙)的各种存在,无论以什么形态显现,从本质上讲都是能量。

能量有三种存在形态:

1、粒子态(宏观粒子态)

常见的物质几乎都是以粒子态(可以分化为一颗颗细小颗粒,但并非最基本的构成如原子分子等)的形态存在。

粒子态又有五种存在形态(固态、液态、气态、晶态、等离子态),本文不作探讨。

粒子态的能量,遵循牛顿力学三大定律,遵循能量守恒定律。

以粒子态形态存在的能量,其能量公式为E=MV?。E即能量,M为粒子的质量(物理学概念),V为粒子运行的速度。

2、波粒二象态(微观粒子态)

常见的各种波,都具有波粒二象性,仪器可以接收、感测,诸如太阳光波、声波、电磁波、电视电台的电波、手机信号波等等,系微观粒子以波的轨迹在进行运行,既具有波的运行特征,也具有粒子的运动特征。

波粒二象态的能量,其微观粒子形态本身的能量,遵循牛顿力学定律,其以波的轨迹运行的动能遵循量子波(见下)的相关运行规律。

以波粒二象态形态存在的能量,其能量公式为E=hH。h为普朗克常数,H为频率。

3、量子波态(超微观粒子态)

除了粒子态、波粒二象态之外,还有一种相对波粒二象态而言,更像纯粹的波的能量存在形态——量子波。

注意,"量子波"的命名只是为了便于称呼和识别这类的"波"而命名。实际上,它是一种超微观粒子的波。

根据对量子的定义,量子其实是一个数学概念,是构成物质世界(粒子态)的最小单位,它本身是最小粒子单位(而非具体多少尺寸的粒子),比如人口普查统计人口,人口的最小单位就是一个人,其量子的定义就是以一个人为单位。

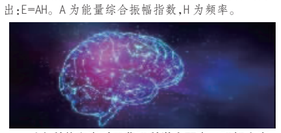
此处借用量子概念,是对其概念狭隘化的运用,特指超微观粒子,也就是现代科技手段无法接收和检测的粒子。

以量子波形态存在的能量,在整个宇宙中占据着绝对份额。据科学家推算,粒子态和波粒二象态所占据的能量份额约为4%多一点,而以量子波形态存在的能量,约占据近96%的能量份额。

这些能量中,有科学界公认已知的暗能量、暗物质,还有暂时无法检测,却在千百年来被人们深刻意识到、时时感受到、经常念叨到的"客观存在",这就是无处不在、无时不在、随时在发挥作用的、各种层次级别的**客观规律**与**心理作用**。

各种规律、规则、制度、法律、章程、人们的心理、风格、艺术、氛围、心理、美学、人们的"德"……等等等等等等等等(请允许我□嗦,并还不得不在此处省略一万个几何级数+的"等"),还包括"时间"等,都是以量子波的形态存在。

由于现行科技手段的局限,超微观粒子的运行规律研究还较为空白,对暗物质的研究也仅仅停留在尝试入门的阶段(主要是"捕捉"到暗物质就很困难。四川攀枝花有个研究暗物质的实验室;2015年12月我国发射过一颗研究暗物质的卫星,名为"悟空",都是为捕捉暗物质而设),所以,以"量子波"形态存在的能量公式,科学界暂时还没有结论,我们只有根据深度分析,并借鉴波粒二象态的能量公式列出:E=AH。A为能量综合振幅指数,H为频率。



以上科普文字对于非理科学生而言,理解上有一定难度。不过关系不大,理不理解都不要紧,只要知道这段文字的主要作用即可。其作用是为了告诉我们——

人们的心理活动,是一种可以量化的能量活动,是以量子波的形态存在的能量。

03 心理能量的增减原理

当我们明白自己的心理活动就是真实的一串串波(量子波,超微观粒子波)后,研究心理活动就有物理学相关定律或物理学相关知识可以借鉴了。

在初中物理学和高中物理学中,我们学过"共振共鸣效应""波的衍射效应""波的相干性原理",物理学爱好者可能还读过"杨氏双缝干涉实验""薛定谔的猫"等。

这里不要求不爱学习枯燥知识的读者去查阅搞懂以上这些基本概念,只需要知道(相信)我们以下的逻辑分析是不折不扣符合最科学的物理学即可【请注意活学活用,这里的"知道(相信)"本身就是你的一串量子波,对你的学习效果起决定作用】。

牛顿力学第一定律告诉我们,一个物体在没有外力作用的情况下,将保持原来的状态(静止或者匀速直线运动)。

一串波也与此类似,如果没有外来波的影响,它将处于原来的能量状态下,振幅、频率、波长不会发生变化。

当有外来波作用时,如果两者的频率一致,则发生同频共振,能量就会得到增幅;否则,如果两者频率不一致,就会彼此耗损,造成能量减幅。

如果两个人(更多人也类似,只是叠加更为复杂)的心里想法一样,则其心理量子波的频率一致,在一起时因共振共鸣,相互的能量都会增加,彼此十分开心,那些知己、知音就是高度匹配的共鸣;反之如果两个人的想法不同,心理量子波的频率不一致,甚至相反,则彼此耗损对方的能量,互相埋怨。

心累,大多数情形是一起做事的一帮人的思想理念不一致,彼此心理量子波频率不同,能量被耗损,心理缺乏能量,所以难受;少数情形是当事人的做事方法方式本身违背了做事的规律,造成不顺,心理能量被耗损而难受(下文进一步解读)。

04 心理能量的来源

心理活动就是量子波活动(作者自我评价:大啰嗦了),其能量来源主要有三大类:

1、来自于宇宙、社会的最高法则——利他。

整个宇宙社会运行的最高法则(类似于宪法)是"利他",这是以量子波形态存在的一类巨大能量(或许就是暗能量的主要构成部分)。

注意,所谓利他,就是为他创造价值,为他赋能。只要创造了他所需要的价值,就是利他。

宇宙最高法则的含义是:世界上万事万物的存在都是站在某个特定的角度为另外的事物创造价值,赋能。

那么,为什么宇宙最高法则是利他而不是利己呢?

道理很简单,因为如果不是利他,这个宇宙社会早就毁灭不存了。就和一个国家制定宪法一样,出发点绝对是利他,如果不是利他,这个国家就无法长久存在。

宇宙社会最高法则——利他法则包含六个基本法则(利他法则的内涵),即因果法则、阴阳法则、互惠法则、马太效应、共鸣共振效应、感召效应(此处不作展开,有兴趣的读者可以联系作者学习《今王学》)。

一个人如果觉醒人生使命,建立利他的人生观,则自己的心理量子波频率与宇宙量子波频率相近甚至相同,就会源源不断地获得巨大的心理能量,整个人生就会充满力量,内心强大(记住:内心强大不是你想强大就强大的,需要有强大的能量来源;做一件事情不是你想坚持就能坚持的,需要有支撑你坚持的能量),百折不挠。那些伟大人物(如开创新中国的伟人们),英雄豪杰,现实中很多经得起时间检验的企业家,就是这样的人。

心理有能量来源,才能坚持不懈,克服重重困难达成目标。

如果一个人缺乏利他心理,总是考虑自己的利益,则彼此的心理量子波的频率与宇宙社会的频率相左,就会被强大的宇宙能量耗损,做事经常缺乏能量,随时顾虑重重,患得患失,很容易半途而废。现实中无数人的人生不就是这样的吗?敬请对号入座,从本文中找到本质原因和解决办法。

心理没有能量来源,无法坚持,能量耗完就停滞了,很多人做事也就成了"烂尾楼"。

2、来自于所做事情的规律。

世间万事万物的运行都遵循"客观存在"的规律(即常言"客观规律")。其存在形态为"量子波"。

这些规律,是万事万物本身运行的规律,它们都还必须遵循统一的宇宙最高法则——利他。宇宙最高法则和万事万物运行规律的关系,就像一个国家的宪法和普通法一样,普通法必须遵循宪法。而宪法的利他属性,是通过普通法来具体体现的。

我们的利他理念也是通过具体的做事来体现的。

当我们具体做某一件事情时,我们有我们的想法做法。这个想法做法在我们的心理中,以具体的量子波形态存在。

当我们的心理量子波与客观规律的量子波同频时,得到能量加持,做事就会更有信心,并且相对更顺利,更容易出成效。古人常说"顺天者昌""得道者多助"就是此理。

当事情做成以后,结果(又是一种量子波)符合我们的预期(也是一种量子波),两种量子波共鸣,给我们成就感。

做事如果不遵循规律,心理量子波与事物规律量子波不同频,就会耗损能量,缺乏信心,做事不顺。

3、来自于一起共事的伴侣。

一起做事或者合作的人,如果思想理念一致,心里想法相同,彼此心理量子波同频,则会因共鸣产生强大的能量,工作氛围(合作)很好,大家心情更愉快,做事更顺。

很多企业初创时,大家齐心协力,想法一致,虽然艰苦,但很愉快,企业发展也很迅猛。结果发展起来后,由于缺乏企业文化建设(企业文化建设,就是用来同频团队心理能量的),团队的思想得不到统一,行为更难统一,企业能量不能聚焦,彼此匀心斗角,争权夺利,最后陷入困境,破产倒闭,殊为可惜。核心是同伴的能量被彼此耗损一空。

做企业如果不重视企业文化建设,不通过企业文化建设来统一思想,必然事倍功半,事与愿违。

很多家庭也是一样,夫妻彼此想法不同,量子波频率不同频形成耗损,最初只是因为某些欲望(相貌、财富、自私利诱、浅薄被骗等)诱惑而结合,结果爱情(其实根本没有)很容易变成仇恨,勉强在一起时都是彼此折磨。所以,结婚成家一定要找三观一致的人,否则你的人生能量被巨大耗损,结果会身心疲累,事业受挫,不如不结。很多糊涂的父母不懂此理,只是为了满足自己的某种心理,不管三观而搞拉郎配,虽不是坏心,却害了子女一生。

05 最好的心态

(心态,即我们的赋能体系,其核心是人生观和价值观)

人生需要能量——身体需要,心理更需要。人就是活一个精神,心理能量更重要。

身体的能量我们从小就知道如何补充,此处不论。心里的能量我们现在也知道是怎么一回事了,那么,在人生实践中应该如何随时补充心理能量呢?

佛门云:"诸受是苦,诸行无常。"《解厄学》云:"厄者,人之本也。"人生本身是由"苦"和"厄"构成的。我们如果在认识到这些人生的真相的基础上,建立正确的三观(这个建立过程,实际上是相当于解决身累问题中的"治病"),找到获得能量的途径,我们的人生必定会"离苦得乐",各方面顺利如愿。

建议如下:

1、建立正确的人生观——我们来到这个世界,并非父母的偶然产物,而是常着自己的使命,借由父母这条路径来到这个世界的,我们必须去完成自己独有的使命。我们的使命是利他(具体严谨的逻辑推断,见《今王学》相关文献),也就是为社会为他人创造价值,这也是我们能够获得自己想要追求的一切的唯一最佳路径。

2、建立正确的价值观——我们可以有很多追求(需求,欲望等),但是要通过自己的价值创造去获取。如果不通过价值创造,首先很难获得自己想要的东西,即便侥幸获得(运气、欺诈、继承等),也无法持续保有,必然失去。古云"德不配位,必有灾殃",历史无数次印证此言,无一不验。

3、不断提升做事的能力——在正确的人生观与价值观的指导下,我们要完成使命,通过为社会为他人创造价值获得自己所追求的一切,就必须具有创造价值的能力和水平,这就需要不断提升能力。当今时代,社会在加速进步,社会的价值需求也在不断提升,我们更应该走在前面,主动强化提升自己。

当我们能够建立以上心态时,无论是做人,还是做事,我们的心理量子波的频率自然会和宇宙社会相同,和做事的规律吻合,还能影响一起做事的人同心同德,这样,我们的心理能量来源就会无处不在,无时不在。

如此赋能,乃为大道。

仿用曹操(短歌行)开篇几句作为本文结尾——
人如朝露,逝若昙花。
一生之本,活在当下。
慨当以慷,能量勃发。
何以赋能?唯有利他。