

快乐的本质与来源、原理

■《建材商界》半隐

何谓快乐?

分析现实中令人快乐的情形, 你会发现, 一般人所理解的快乐, 并非真正的快乐, 而是“欲乐”, 即某一方面的希望(欲望)得到满足之后的一时的满足感和兴奋感。

这种满足感和兴奋感尽管被人们需要, 但并不是快乐。因为这种所谓的“快乐”, 既有度量的限制, 达到一定的度以后不能再增加; 又有时效的限制, 过了就不觉得快乐了; 同时, 还呈边际效用递减效应, 让你所谓的“快乐度”越来越低, 直至消失, 甚至乐极生悲。

所以, 欲乐不是真正的快乐。

真正的快乐应该是多多益善, 持久生效。

那么, 什么才是真正的快乐呢? 快乐的本质又是什么呢?

有一首诗说: “生命诚可贵, 爱情价更高。若为自由故, 两者皆可抛。”

生命何其重要、宝贵, 爱情何其美好, 令人向往, 但是, 在自由面前, 它们都可被轻易舍去。自由难道更重要?

是的, 自由更重要。综合所有真正的快乐和“欲乐”认真探究, 你会发现, 合乎地道的自由才是快乐的本质。

所有的快乐, 都是某种自由的体现。如通常所说的财富、自由、时间自由等。

快乐的本质是自由, 那么快乐的来源是什么呢?

借用佛门用语, 真正的快乐由“禅喜”和“法喜”构成——

所谓禅喜, 来源于悟道(觉悟规律)与智慧增长;



所谓法喜, 来自于心怀利他心帮助他人而他人创造价值。

也就是说, 真正的快乐的来源, 是**觉悟后的智慧, 是利他之后的成就。**

具体的原理, 实际上很简单——

觉悟规律后, 你的思维量子波与规律的量子波同频, 因共鸣而得以赋能, 心理能量骤增, 所以快乐; 心怀利他心做事, 思维量子波与社会、顾客对应量子波同频, 得以赋能故而过程快乐, 同时, 价值最大化的成就感也令人愉悦。

HUIDA 惠达卫浴

中国女排 官方赞助商

股票代码: 603385

冠军惠达 卫来有你

八大支持 轻松盈利

全面管家式服务 全程轻松赚大钱



招商热线: 138 8188 9620 (吴女士)

展厅地址: 成都市成华区富森美家居建材馆1楼A1105-A1106



MUBAN MADE
木百年全卫空间定制

木百年·工匠中国

非标实木 全卫定制



扫一扫进入云展厅 获取更多详情



成都木百年家居用品有限公司
MBN HOUSEHOLD PRODUCTS CO., LTD.

展厅地址: 成都市青白江区青龙国际建材城3区2栋101-103

工厂地址: 成都市金堂县天和工业园 电话: 028-61582018

传真: 028-61582117 网址: www.mubainian.com